

六十三团开展“茶话聚重阳 歌舞暖夕阳”

敬老活动

为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，提升辖区老年群体的幸福感与归属感。10月27日，六十三团幸福社区联合团便民服务中心、文体广电旅游中心、团委、团民政服务站、医院等多个单位举办了以“茶话聚重阳、歌舞暖夕阳”为主题的重阳节敬老活动。辖区离退休老党员、老年居民等60余人受邀参与，在欢乐祥和的氛围中共度佳节。

活动在热情洋溢的歌舞表演中拉开帷幕，伴随着优美动听的音乐旋律，幸福社区舞蹈队表演了《你是我心中的茉莉花》《我唱赞歌颂祖国》《娥嫚》《红唇》等一个个精彩的文艺节目，婉转的歌声与优美的舞姿赢得台下阵阵掌声，充分展现了老一辈军垦人老有所为、老有所乐的精神风貌。

健康知识讲座中，医生们为老年人提供了专业的健康咨询和指导，增强了老年人的健康意识和自我保健能力。在义诊环节，医护人员为老年人量血压、测血糖，解答老人们提出的各种健康咨询，还通过病史和病情提供了详尽的指导建议。引导他们正确掌握慢性病和冬季常见病、多发病的预防和治疗知识。

为了让老人们更好地了解相关政策法规，维护自身合法权益，志愿者们用通俗易懂的语言，结合实际案例，深入浅出地为老人们讲解了老年人权益保障、养老诈骗防范等方面

的法律知识，让老人们对法律政策有了更清晰的认识和理解。针对与老人们生活息息相关的惠民政策，志愿者们向老人们详细介绍了包括养老保险、医疗救助、高龄津贴等各类惠民政策。用生动形象的语言和具体的数据，向老人们阐述了政策的内容、申请条件和办理流程，确保每一位老人都能听得懂、记得住、用得上。老人们纷纷表示，通过这次宣讲，对惠民政策有了更深入的了解，感受到了党的关怀与温暖。

此次重阳节敬老活动，不仅丰富了社区老年人的精神文化生活，用实际行动传递了社区的温暖与关爱，更弘扬了尊老敬老的优良传统，有效增强了社区的凝聚力和向心力。六十三团将持续聚焦老年群体需求，把敬老爱老与便民服务落到实处，不断增强老年人的获得感与幸福感。



